

Mobilisation pour le Téléthon



Téléthon 2024

Unies, 9 associations se mobilisent au profit du Téléthon et proposent un dimanche festif le 1^{er} décembre 2024 au complexe Sportif de Dirinon !

CAP sur Dirinon, ATY Dirinon Loisirs, Le club Méné Bras, Kezeg Breizh an Elorn, Di'Riboul, Les Chipies Ouest, Salama 29, Wushu Elorn et l'ASD vous donnent rendez-vous pour marcher, faire du vtt, faire du roller, danser la country, se promener en calèches, s'initier aux arts martiaux, goûter de bonnes crêpes en assistant à 3 spectacles, participer à une tombola, acheter des douzaines de crêpes, faire un don.

Roller famille, en salle et en musique

NOUVEAUTÉ 2024

ATY Sports & Loisirs vous propose une matinée roller dans le cadre du Téléthon. Ces sessions de roller s'adressent à tous les niveaux, des débutants aux plus confirmés. Sans entraîneur, venez simplement profiter de la salle, de la musique et d'une atmosphère chaleureuse. C'est l'occasion idéale de partager un moment sportif et amusant en famille !

*Dimanche 1^{er} décembre de 10h à 12h à la salle omnisports de Dirinon – Venez avec vos rollers et protections
Participation libre au profit du Téléthon.*

Cette session roller s'inscrit dans le cadre de Dirinon Roller Family, tous les dimanches matin d'hiver

Circuits de randonnées

Dès 8h30, 3 circuits de 6 km, 8 km et 10 km vous sont proposés par Cap sur Dirinon. Vous pourrez les découvrir en toute liberté, en marchant ou en courant.

Pour les circuits guidés (départ 14h), les inscriptions sont ouvertes 1/2h avant le départ (donc dès 13h30).

Inscription à la salle polyvalente (tarif 5 € adultes, 3 € enfants de - de 16 ans).

VTT famille

(enfants à partir de 9 ans – casque obligatoire)

A 10h, vous pourrez partir à l'aventure en VTT pour un circuit familial de 15 km, encadré par Cap sur Dirinon, ouverte 1/2h avant le départ (donc dès 9h30)

Inscription à la salle polyvalente (tarif 5 € adultes, 3 € enfants de - de 16 ans).

Balades en calèche

NOUVEAUTÉ 2024 : changement d'horaires

Vous serez enchantés par la promenade en calèche proposée par l'association Kezeg Breizh an Elorn. Le cheval vous attend dimanche de 10h30 à 13h00, à l'entrée de la salle polyvalente ! Les jeunes enfants devront être accompagnés.
Tarif : 1 €

Initiation aux arts martiaux

A 15h00, dans la salle omnisport, Wushu Elorn souhaite vous faire découvrir les bienfaits du Taiji et QiGong avec quelques mouvements simples et faciles à reproduire à la maison pour améliorer sa santé physique et mentale. Ce moment de partage est accessible à tous les publics, avec une tenue et des chaussures confortables.

Une démonstration sera ensuite proposée à 16h15 dans la salle polyvalente.

Participation libre au profit du Téléthon.

Démonstration et Initiation à la danse country

NOUVEAUTÉ 2024

Partager le plaisir de danser ensemble ! Les Chipies Ouest vous invite à découvrir la danse country dès 15h30 dans la salle polyvalente. Vous pourrez également chauffer vos semelles en vous initiant à quelques pas de danses. Alors, n'hésitez pas !

Spectacle de danses orientales et Bollywood

Salama 29 se réjouit de vous présenter leur spectacle de danses orientales et Bollywood. Venez découvrir l'univers envoûtant de la danse orientale à 16h40 à la salle polyvalente !

Mais aussi dans la salle polyvalente :

La vente de crêpes dès le samedi après-midi (5 € la dz), un goûter, une tombola avec de nombreux lots à gagner (1^{er} lot : 2 A/R Brest/Ouessant en avion), une boutique, ...

Nous vous attendons nombreux le 1^{er} décembre au complexe sportif de Dirinon. Merci pour votre générosité, votre enthousiasme. Mobilisons-nous !